

## Las recomendaciones internacionales para la prevención de fracturas por osteoporosis excluyen a muchas mujeres post-menopáusicas jóvenes

Para reducir el riesgo de fracturas óseas y las complicaciones derivadas de ellas, el Grupo de Trabajo de los Servicios Preventivos de Estados Unidos (*United States Preventive Services Task Force - USPSTF*) recomienda que todas las mujeres mayores de 65 años deben someterse a pruebas para detectar una disminuída densidad mineral ósea (osteopenia) (*Annals of Internal Medicine* 2011 Jan 18).

El Grupo de Trabajo también recomienda que las mujeres posmenopáusicas de 50 a 64 años de edad, deben hacerse exámenes de densidad mineral ósea si su probabilidad sufrir una fractura de cadera, vértebra, húmero o muñeca en los siguientes 10 años es de 9,3% o más.

Un nuevo estudio de la Universidad de California en Los Angeles (UCLA) publicado en *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*, sin embargo, considera que la estrategia la USPSTF predijo que sólo un poco más de una cuarta parte de las mujeres iban a experimentar grandes fracturas osteoporóticas en 10 años (*Comparison of Fracture Risk Prediction by the US Preventive Services Task Force Strategy and Two Alternative Strategies in Women 50-64 Years Old in the Women's Health Initiative. Crandall CJ, Larson JC, Watts NB, Gourlay ML, Donaldson MG, LaCroix A, Cauley JA, Wactawski-Wende J, Gass ML, Robbins JA, Ensrud KE. J Clin Endocrinol Metab. 2014 Oct 16*).

El estudio propone dos nuevas herramientas: La *Autoevaluación de Osteoporosis (Osteoporosis Self-Assessment Tool - OST)* basada en el peso de una persona y la edad, y el *Cálculo de la Estimación del Riesgo de Osteoporosis (Simple Calculated Osteoporosis Risk Estimation Tool - SCORE)*, que utiliza la raza, antecedentes de artritis reumatoidea, la historia de fractura no traumática, la edad, la terapia previa con estrógenos y el peso.

"Si queremos prevenir las fracturas, necesitamos herramientas que nos ayudan a predecir con exactitud que efectivamente se van a producir estas lesiones osteoporóticas, para que podamos orientar a estas personas en situación de riesgo a tomar medidas de prevención", dijo la doctora Carolyn Crandall, Directora del estudio. "Nuestros resultados sugieren que **las actuales recomendaciones no permiten asegurar que las mujeres menores de 65 años sufrirán una fractura.**"

Los investigadores utilizaron datos sobre fracturas durante 10 años y los factores de riesgo de osteoporosis en 62.492 mujeres posmenopáusicas en los Estados Unidos entre las edades de 50 a 64 años. De las mujeres estudiadas, se encontró que el 85% eran blancas, 9% eran negras, y 4% eran hispanas. La edad promedio fue de 57,9 años.

El estudio demostró que, en general, la estrategia de la USPSTF identificó sólo el 25,8% de las mujeres que sufrieron fracturas dentro de los siguientes 10 años, SCORE identificó el 38.6% y el OST identificó el 39.8%.

Estos fueron los porcentajes de mujeres cuyas fracturas se previeron utilizando las tres herramientas de cálculo:

Edad	USPSTF	SCORE	OST
50-54 años	4.7 %	20.5 %	37.3 %
55-59 años	18.5 %	22.1 %	57.6 %
60-64 años	22.9 %	36.7 %	48.1 %

Los resultados sugieren que **para prevenir los riesgos de fracturas por osteopenia u osteoporosis se recomienda iniciar los estudios pertinentes a partir de los 50 años, y empleando la herramienta de cálculo OST**