

Los cólicos menstruales se pueden aliviar con medicamentos para tratar la disfunción eréctil

Para muchas mujeres, los dolores menstruales pueden ser de tal magnitud que hasta le causan náuseas, vómitos, diarrea y mareos. Pero de acuerdo a los investigadores de Penn State College de Medicines (USA), un medicamento común utilizado para tratar la disfunción eréctil en los hombres podría proporcionar algún alivio.

En un estudio reciente publicado en la revista Human Reproduction, los investigadores, dirigidos por el Dr. Richard Legro, estudiaron los efectos del citrato de sildenafil - conocido comercialmente como Viagra - en mujeres con dismenorrea primaria (DP) (*Sildenafil citrate in the treatment of pain in primary dysmenorrhea: a randomized controlled trial. R. Dmitrovic, A.R. Kunselman and R. S. Legro. Human Reproduction, Vol 28, Issue 11, Pp. 2958-2965, 2013*).

Los medicamentos anti-inflamatorios (incluyendo ibuprofeno) constituyen el tratamiento más ampliamente utilizado para aliviar el dolor de los cólicos menstruales, aunque no funcionan para todas las mujeres, y se asocian con las úlceras y daño renal cuando se usan repetidamente.

Los medicamentos para la disfunción eréctil han demostrado una mejoría en el dolor pélvico cuando se administran por *vía oral*, aunque a menudo puede dar lugar a dolores de cabeza, lo que lo hacen en gran medida inadecuados para su uso crónico.

En este último estudio los autores evaluaron los resultados del uso del citrato de sildenafil por *vía vaginal*, lo cual todavía no se había intentado. Para ello reclutaron mujeres de entre 18 y 35 años a las que se les suministró el fármaco o placebo. Al cabo de dos horas las mujeres que recibieron el sildenafil experimentaron alivio del dolor sin presentar otros efectos secundarios.

No queda claro aún el mecanismo por el cual el sildenafil alivia el dolor menstrual, por lo que aún deberán realizarse más estudios que permitan profundizar estos conocimientos.