

No se recomienda la terapia con testosterona en mujeres sanas (Chip sexual)

De acuerdo con las recientes recomendaciones del Endocrine Society de USA publicadas en el Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism, no se les debería prescribir terapia con testosterona a mujeres sanas (*Androgen therapy in women: a reappraisal. An Endocrine Society Clinical Practice Guideline. Wierman ME, Arlt W, Basson R, Davis SR, Miller KK, Murad MH, Rosner W, Santoro N.J Clin Endocrinol Metab. 2014 Oct;99(10):3489-510*).

Aunque los resultados todavía no son definitivos, si bien la terapia con testosterona podría mejorar la función sexual de mujeres menopáusicas (el llamado "chip sexual"), la administración del andrógeno en mujeres jóvenes puede provocar cambios en los niveles de colesterol, así como acné y crecimiento excesivo de vello en lugares tales como la cara, espalda y pecho. La acción a largo plazo sobre la mama y los riesgos cardiovasculares se desconocen. El único caso en que debe ser prescripta la terapia con testosterona es en el trastorno hipoactivo del deseo sexual (HSDD) que ocurre cuando una mujer no tiene ningún interés en el sexo y que esa falta de interés la lleve a situaciones de angustia. En tales casos, las mujeres deben ser sometidas a un ensayo de tres a seis meses de terapia con testosterona para determinar si mejora la función sexual.