

La fertilidad masculina puede verse afectada por los teléfonos móviles

Está ampliamente demostrado que la radiación electromagnética emitida por los dispositivos móviles puede tener un efecto perjudicial sobre la fertilidad masculina. La mayor parte de la población adulta mundial posee teléfonos móviles, y alrededor del 14% de las parejas en los países de altos y medianos ingresos tienen dificultades para concebir.

Un equipo dirigido por la Dra. Fiona Mathews de la Universidad de Exeter (Reino Unido) y publicado en la revista *Environment International* (Adams JA, Galloway TS, Mondal D, Esteves SC, Mathews F. *Environ Int.* 2014 Sep;70:106-12), llevó a cabo una revisión sistemática de los resultados de diez estudios, incluyendo 1.492 muestras, con el objetivo de aclarar el papel potencial de esta exposición ambiental.

Los participantes en los estudios provenían de clínicas de fertilidad y centros de investigación, y la calidad del semen se midió en base a la motilidad (la capacidad de los espermatozoides para moverse adecuadamente hacia el óvulo), la viabilidad (la proporción de espermatozoides que estaban vivos) y la concentración (el número de espermatozoides por unidad de semen).

En el grupo control, 50-85% de los espermatozoides tenían un movimiento normal. Los investigadores encontraron que esta proporción se redujo en un promedio de 8 puntos porcentuales cuando se produjo la exposición a los teléfonos móviles. Efectos similares se observaron para la viabilidad de los espermatozoides. Los efectos sobre la concentración de espermatozoides fueron menos claros. Los resultados fueron consistentes con otros estudios realizados in vitro.

En consecuencia, la exposición a la radiación electromagnética por llevar el teléfono celular en los bolsillos del pantalón afecta negativamente la calidad del esperma. Dada la enorme escala del uso de teléfonos móviles en todo el mundo, el papel potencial de esta exposición ambiental cobra real importancia.